

**好評**朝倉山椒入り  
**はちぶせ漬**

であいの里の漬物は、「道の駅ようか」と神戸市「元町マルシェ」に出荷しています。

清涼な出合以西で育ったきゅうり、ミョウガ、シロの実、寒風にさらした千ダイコンなどに、山椒を加えています。地産にこだわった材料の「朝倉山椒入りはちぶせ漬」は風味豊かで好評を得ています。



今後、シロ-人材センターの事業で、県内の都市部との連携による加工品販売が現実化し、漬物人気も高まりそうです。

シロの実、干し大根を作っていただけの方はどうぞご協力をお願いします。シロの実の花のあるうちに収穫、干し大根の方法は事務局にお問い合わせください。

**主な事業計画等**

- 9月17日(水) 19:30~自治振興部会
- 9月18日(木) 19:30~環境安全部会加工研修
- 9月28日(日) 10:~土人形講座受入
- 9月30日(火) 19:30~運営委員会
- 9・10月まつり用餅つき

**主な活動経過等**

- 8/19,9/9 手芸サークル
- 8月22日(金) 9:30~ 特産品企画開発販売検討委員会 11:30~普及所・加工打合せ
- 8月24日(日) 土人形づくり講座
- 8月24日(日) 心肺蘇生法&AED講習会
- 8月26日(火) 19:30 第3回運営委員会
- 8月30日(土) せきふれまつり出店
- 9月1日(月) シロ-市と打合せ
- 9月初旬環境安全部会7ネット実施
- 9月6日(土) 県元気交流会3名八鹿
- 9月8日(月) 元町マルシェへ野菜初出荷
- 9月9日(火) 社協と打合せ
- 第3回女性部会、第3回文化部会

**心肺蘇生法&AED講習会**

8月24日 夜7時30分~9時 於体育館 17名参加 環境安全部会担当



今回は、主に AED の使用について、養父消防署の田中氏・藤原氏により、わかりやすく丁寧に指導していただきました。参加者全員が2組に分かれて、モデルの人形を使って実践で学びました。最後は AED の使用と胸骨圧迫を繰り返し、また、「...3.2.1.交替」と号令をかけながらスムーズに胸骨圧迫の交替ができるようになり、有意義な講習会となりました。

- ① 人が倒れていたら大声で「大丈夫ですか」と呼びかけ、肩をたたき、反応があるか調べる。
  - ② 助けを呼び、「あなた119番通報してください。」「あなた AED を持ってきてください。」と依頼する。携帯電話でも「119」でよい。
  - ③ 普段どおりの呼吸しているか 10 秒以内で胸や腹部の動きを観察する。普段どおりの呼吸がなければ「呼吸なし」と判断する。
  - ④ 胸骨圧迫を始める。(これだけでも効果は大きい。)
  - ⑤ AED が到着したら、指示に従って取付け、胸骨圧迫 30 回と AED 使用 2 分を繰り返す。
- \* 胸骨圧迫は、両手を重ね、胸の真ん中に手のひらのつけ根を当て、真上から体重をかけ、手を離さずに押し、しっかり戻す。1分間に 100 回のリズムで



「講習は繰り返し受けることが大切」と参加者の声

**餅、赤飯の注文承ります (今年度の価格表)**

秋まつりの時期となりました。各区それぞれ準備をされていることと思います。もちまき用のもち、ご家庭の赤飯の注文を受付していますのでお申し込みください。

| もち (1升あたりの価格)             |        | 赤飯 (1升当たりの価格) |        |
|---------------------------|--------|---------------|--------|
| もち米なし                     | 1,800円 | 材料なし          | 1,950円 |
| もち米持込                     | 1,000円 | 材料(もち米)持込     | 1,150円 |
| *とち餅、ヨモギ餅、アワ餅、うるう餅等もできます。 |        | 材料(もち米・小豆)持込  | 1,000円 |
| (最低2升で受けます)               |        |               |        |

**喫茶「さんぽみち」からのお知らせ**

**「さんぽみち」営業日について**

7月広報で曜日変更をする旨の掲載をしましたが、当分の間はこれまでどおり、月曜日に開店することにしました。

ご近所、お友だちおさそい合わせ、お気軽にお越しくださいませ。ご利用をお待ちしております。

**(開店時間) 9時30分~13時 (オーダーストップ)**

13時まで注文受付

その後、ごゆっくりお過ごしください。

\* 食事「であい定食」を希望の場合は金曜日までに予約、予約がない場合はその日にできるメニューになります。

\* 月曜日以外でも人数がまとまれば受けさせていただきます。



今月は「防犯・防災に関するアンケート」を実施しています。〔環境安全部会担当〕皆さまのご協力ありがとうございます。集計して今後の活動に活かしていきます。

であいの里  
**ふれあいまつり**  
**展示作品募集**

であいの里の一大イベントとなっている“ふれあいまつり”を次のとおり開催します。同じ校区内に住んでいても普段は顔を合わすことが少なくなっている今日この頃です。この機会にであいの里にお越しいただき、みんなでお会いをともに喜び、交流を深めましょう。

〔とき〕平成26年10月18日(土) 10時~16時

〔ところ〕 であいの里

〔主な内容〕

作品展示、各部会活動の様子等展示

紙芝居(当地にまつわる昔話)

講演「認知症予防について」公立八鹿病院 福森副院長

「やぶお手玉の会」「フラダンスの会」演舞 ほか

出合校区協議会設立5周年記念もちまき大会

軽食・喫茶開店、加工品の販売、送迎バス(車)運行

● 詳しい内容や時間等は10月初旬発行の広報でお知らせします。

**\*\*\*展示作品を募集します\*\*\***

工芸品、手芸品、写真、書、絵画、ちぎり絵、染物、農作物など、あなたの力作を出品してください。



...作品の持込...

10月17日(金)午前中にであいの里へご持参ください。

都合の悪い方は前日までにご持参いただくか、各区長、各区部会員の方にことづけてください。

作品には 区名、氏名、題名などのメモをつけておいてください。

...作品の引取...

10月18日(土)午後4時~5時にお越しください。

**各部会員のみなさまにお願い**

準備 17日午後1時30分~、18日 9時30分全員集合 今年はずいぶん平日の準備となります。ご都合のつく方で準備をしたいと思っておりますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

であいの里  
**広報**

2014/9/15 No.56  
出合校区協議会  
(電話)667-8020  
(Fax) 667-8022