

# であいの里広報

2017/10/5No.94  
出合校区協議会  
【であいの里】  
(電話) 667-8020  
(Fax) 667-8022  
<http://www.deaikyo.com/>  
(ホームページ)  
facebook 出合校区協議会 検索

ふれあいまつり特集

テーマ『であい・ふれあい・絆・笑顔あふれて 地域を元気に!』

## であいの里ふれあいまつり

10月15日(日) みなさまのお越しをお待ちしております

校区内外の大勢の皆さまが一堂に会し交流、親睦を深め、お互いに元気であることの喜びを分かち合いましょう。

今年も皆さまに楽しんでもらえる催しや健康長寿のお話などを計画しています。お誘いあわせ であいの里にご来場いただき 1日を楽しくごゆっくりとお過ごしください。 [担当(総括): 自治振興部会]



【とき】10月15日(日)10時00分～  
【ところ】であいの里(出合コミュニティスポーツセンター)  
【内容】

- 9:30～ 送迎バス運行
- 10:00～終了迄 展示作品見学(一般.出合こども園.各部活会活動 他)
- 10:30～11:30 体験講座「周りから好かれるコミュニケーション術を学ぼう」  
講師：養父市地域おこし協力隊 山中 真澄 氏
- 11:30～13:00 休憩(昼食、喫茶)
- 13:10～ ..... 午後の部 開会 .....  
13:15～ 「わっしょい であいっ子」 出合こども園 みこし
- 13:25～ あいさつ(会長・来賓)
- 13:40～ 公演「沖縄三線演奏に合わせて楽しく歌い踊りましょう！」  
出演：夫婦三線 ばんじろう
- 14:40～ 講話「健康長寿を保つ秘訣」～心臓病と脳卒中と認知症の予防～  
講師：公立八鹿病院 院長 後藤 葉一 氏
- 15:30～ 閉会 あいさつ
- 15:40～ 送りバス運行

### 喫茶・昼食のご案内

喫茶開店時間 10時～15時  
(催し物のある時間は都合によりお休みする場合があります)  
場所 会議室、娯楽室

**喫茶メニュー**  
コーヒー・紅茶 250円  
飲物と和菓子セット 350円



**昼食メニュー** 山菜おこわ、豚汁、漬物セット 300円

昼食の時間  
11時30分～13時



### 加工品販売

あんもち、もち、山菜おこわ、漬物等

### 送迎バス(車)運行表

#### 迎えのマイクロバス(会場行き)

別宮 発(下モノのバス停)	9時30分
葛 畑	9時35分
川原 場	9時40分
小路 頃	9時45分
鶴 縄	9時50分
安 井	9時55分
であいの里着	10時00分

#### 迎えのワゴン車(会場行き)

轟 発	9時40分
であいの里着	9時50分
すりばち	9時55分
尾 原	9時57分
であいの里着	10時00分

\*帰りは午後3時45分発 上記の逆の順でお送りします。

\*時間は前後する場合があります。  
お早めにごバス停でお待ちください。

### 体験講座 10時30分～11時30分 体育館(ステージ側)

講話：「周りから好かれるコミュニケーション術を学ぼう」  
～『であい』から人と人を繋ぐ方法～

講師：養父市地域おこし協力隊  
山中 真澄 氏(養父市在住)

コミュニケーションは人間関係を作るうえでの一番大切な能力ですが、一朝一夕で出来上がるものではありません。しかし、日ごろからあるポイントを常に意識して会話しているとどんどん能力が構築されていくの間にかもって好かれるあなたに変化していきます。今回は普段の生活に意識して生かせるポイントを一緒にワーク形式で行います。

\*参加希望者は  
10時20分にステージ付近に集合してください。



### 公演 午後1時40分～2時30分 体育館

『沖縄三線演奏に合わせて楽しく歌い踊りましょう!』

沖縄の歌、懐メロほか

出演：夫婦三線 ばんじろう  
(養父市在住)



沖縄民謡や心に残る懐メロをみんなと一緒に歌い踊りましょう。お二人は朝来市、養父市を中心に、介護施設やサービス等で活動しておられます。「ばんじろう」とは亜熱帯の果物グアバの沖縄や奄美大島での呼び名です。

### 講話 健康づくり講座 午後2時40分～3時30分 体育館

『健康長寿を保つ秘訣』  
～心臓病と脳卒中と認知症の予防～  
講師：八鹿病院 院長 後藤 葉一 氏

.....主なプロフィール.....

昭和51年京都大学医学部卒業  
昭和55年国立循環器病研究センター研究所  
途中2年間米国バーモント大学留学  
本年3月まで国立循環器病センター研究室他担当  
平成26年～日本心臓リハビリテーション学会理事長  
平成29年4月～公立八鹿病院 院長

.....ごあいさつ(抜粋).....

これまではナショナルセンターで循環器疾患の最先端医療を迫及してまいりましたが、今後はこれまで培った知識、経験、人脈を糧として当院で地域医療に貢献したいと存じます。ナショナルセンターでの最先端医療と地方の公立病院の医療には一見大きな違いがあるように見えますが、ゴールとして病気に悩む人々の健康回復や快適な生活の実現をめざすという点では共通していると考えています。



### 主な事業計画等

- 10月8日(日)環境安全部会であいの里草刈清掃
- 10月12日(木)市モニタリング 県民局より補助事業調査
- 10月14日(土)13:30～まつり準備
- 10月15日(日) であいの里ふれあいまつり
- 10月25日(水)13:00 出会いカフェ
- 10月20日(金)第5回運営委員会
- 10月21日(土)佐用町より視察
- 10月28.29日(土日) 関宮文化祭参加. 29日出店

### 主な活動経過等

- 9月21日(木)第4回運営委員会
- 9月27日出会いカフェ
- 9・10月随時 まつりのもちつき

### 駐車場について

であいの里の下モ、市道沿い川側を駐車場として利用するため、砂利舗装工事をしました。7台程度の駐車ができます。どうぞご利用ください。

### 注意・お願い

会議や研修会等で、であいの里へ来られる場合、市道への駐車はされませんようお願いいたします。雨天以外、大勢が来られる場合はグラウンドを開けています。

### 作品展 体育館

- ・一般作品
- ・出合こども園作品
- ・各部会の活動の様子
- ・その他

### 展示作品の出品のお願い

短歌 俳句 川柳 絵画 手芸品 工芸品 収集品 写真 書 農作物 など 最近のものでもこれまでに作ったものでも何でも OK 竹細工の“クワガタムシ”も披露していただければ嬉しいです。

持込 10月14日午前中

引取 10月15日16時～17時