

であいの里広報

10月15日(日) であいの里 ふれあいまつり 楽しく元気 笑顔があふれ 親睦と交流を深めま

10月15日はあいにくの雨模様で足元も悪い一日となりましたが、校区内外から154名の方にお越しいただきました。
健康づくりなどの研修あり、楽しい歌や笑いあり、仲間と元気な語らいあり、食事やお茶をしながら一日を有意義に過ごしていただきました。

午後のオープニングは出合こども園有志による「わっしょい であいつ子」かわいい子どもたちがみこしをかついで会場内を練り歩いた後、ステージで威勢よく踊ってくれました。



広瀬養父市長をはじめ、深澤養父市議会議長、石田養父市人権・協働課長様にもお越しいただきました。

講話 「健康長寿を保つ秘訣
～心臓病と脳卒中と認知症の予防～」
講師：公立八鹿病院 院長 後藤葉一 氏
[担当：健康福祉部会]

約100名が興味深く熱心に聞き入りました。



最新の医療情報をもとに図表や写真、データを使ってわかりやすくお話ししていただきました。
『超高齢化が進む社会で、健康長寿を保ちながら生活を楽しむ秘訣

- ・「テク テク」よく歩き
- ・「カミ カミ」よく噛む
- ・「ニコ ニコ」いつも笑顔に
- ・「ドキ ドキ」緊張をもつて

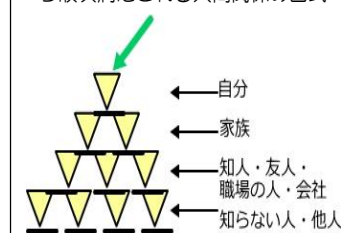
以上4つの点を日常生活の中に習慣化して取り組むことが大切です。』
日本は世界に冠たる長寿国ですが、ただ長生きするだけでなく、私たちが切望するのは、死の直前まで元気に活動するピンピンコロリの人生であり、不幸にして長期の寝たきりになって亡くなるネンネンコロリは避けたいもの。今回の講座は、自分の体

体験講座 35名が参加 [担当：自治振興部会]
「周りから好かれるコミュニケーション術を学ぼう」
講師：養父市地域おこし協力隊 山中真澄 氏



社会生活を送る上でコミュニケーション能力を高めることの大切さと、そのポイントについて学ぶ講話（ワーク形式）に35名が参加しました。
参加した方々は6グループに分かれ、山中 真澄講師のテーマに対して、個人の体験や意見交換から答えを導きだす講座で楽しい会話が広がりました。

タワーにシャンパンを注ぐと上から順次満たされる人間関係の図式



自分が幸せになって自分の気持ちを満たすことができれば、自然に周りの人も幸せになる。人は社会で生きている以上、いろいろな人に支えられて生きています。

11月18日(土) 9時30分～ 「であいの里ふれあい市場」開催 大勢の皆さまのお越しをお待ちしております

[と き] 平成29年11月18日(土)
開店時間 9時30分～11時30分
[と ころ] であいの里
[内 容] ・販売 地産の秋野菜、豆類、シクラメン等
花類、であいの里加工品、その他
・ふれあい喫茶 (お茶を飲みながら楽しいひとときを！)



お願い 出荷いただくみなさま ご協力よろしくお願ひします

お家でとれた野菜やいも類、豆類など少しずつでもよろしいので出荷くださいますようよろしくお願いいたします。

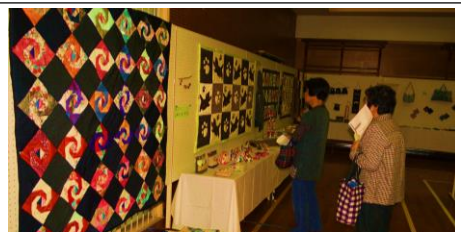
[受付] 8時30分～9時00分 であいの里玄関にて

公演 「三線演奏に合わせて楽しく歌い、踊りましょう！」夫婦三線 ばんじろう 氏 [担当:文化]



270年前の沖縄民謡「安里屋ユンタ」、奄美大島の「島のブルース」等おなじみの曲に合わせて歌ったり、踊ったり、心身のフレッシュ！

展示の部 写真、手芸品、絵画、出合こども園作品、部会活動状況など193点を展示



出合区長 西村 人氏

主な事業計画等

- 11月16日(木)佐用町地域づくり協議会センター長視察来館
- 11月18日(土) であいの里ふれあい市場
- 11月21日(火)13:30 加工部会
- 12月1日(金)加工部会・加工G視察研修
- 12月5日(火)もちつき交流会 (出合こども園・3区サロン・加工)

主な活動経過等

- 10月8日(日)環境安全部会であいの里草刈清掃
- 10月12日(木)市モニタリング4名
- 10月14日(土)まつり準備
- 10月15日(日)であいの里ふれあいまつり
- 10月20日(金)第5回運営委員会
- 10月21日(土)佐用町より視察
- 10月25日(水)13:00 出合いカフェ
- 10月28日(土)社協しあわせフェスタ出店
- 10月28,29日(土日) 関宮文化祭参加。29日出店
- 11月2日(木)新たな交通サービス検討会
- 11月12日(日)但馬まるごと感動市出店
- 11月13日(月)3区合同ふれあいサロン

【お知らせ】

12月2日(土)
9時30～11時30分
今年最後の加工品販売サービスデー「土曜市」開催
於:であいの里玄関
お待ちしております。



お願い

栃の実をむく道具
をお持ちの方
もう使っておられないようでしたら
お譲りいただけませんか。よろしく
お願いします。



台風18号襲来 市避難勧告発令

(出合区の活動状況より)

出合、川原場 40人 避難(出合体育館)・被害も拡大

9月17日(日) 台風18号が当出合校区地域を通過し、出合雨量観測所の記録では(時間雨量4.9ミリ、累計雨量29.9ミリ)を観測。出合コミュニティスポーツセンター体育館(指定避難所)にピーク時に40人(出合、川原場住民)が避難しました。

出合校区では、道路、河川、農業施設、農地など被害箇所(27件)が拡大しました。
市の避難所見直し後初めての開設運営経験から今後の課題や在り方について、出合区長西村 人さんは次のように話されていました。



- 1.高齢者は毛布の持参がしにくい。防災倉庫から素早く利用できる体制
- 2.避難所に災害情報がわかるようTVの設置
- 3.寒い時期は、ストーブの設置

の3点について準備の必要性を認識。見直し後の避難者が多数であった要因は、地域の防災研修会・避難マニュアルの全戸配布、役員へのメール災害情報の共有など普段からの危機意識の高揚効果がでたと感じている。