

## 防災研修会のお知らせ

1. 日時 10月18日(水) 19:30~
2. 場所 であいの里
3. 内容 もしもの災害に備えて(45分程度)
4. 講師 養父市 防災安全課 坂本 龍二さん

★ 坂本さんは消防署に勤務されていまして、実体験に基づいた貴重なお話が聞かれます。ぜひこの機会に出席して、いつ起こるか分からない災害の対策に生かしていただければと思います。  
 (担当:環境安全部会)

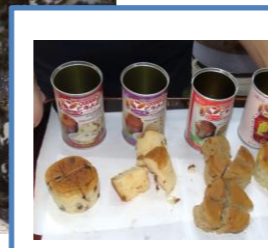
大勢の参加を  
お待ちしております

## 令和5年度養父市一斉避難訓練実施 9月3日(日)10時~ 轟区は20年に1度のモデル区として実施

### ☆☆ 訓練内容 ☆☆

- ① 区民公会堂集合
- ② 点呼
- ③ 市長メッセージ
- ④ 関宮地域局長挨拶
- ⑤ 防災ビデオ視聴
- ⑥ 非常食(パン)の試食
- ⑦ 消火栓を使っての放水
- ⑧ 解散

9月3日(日)養父市一斉避難訓練が、モデル地区の轟で実施されました。当日は、関宮地域局長・消防署・関係部署の消防団の方々に参加を頂きながら訓練が行われ、災害ビデオの視聴、非常食のパン試食し「美味しい!」と言う声も聞かれました。その後、消火栓での放水が行われ、普段は経験のない女性の方・高齢者の方に体験して頂き「一人では持てないね」とか「姿勢がしんどいわ」等の声が聞かれました。普段若い人達は仕事などで留守をされているので、火事等がおこった時は女性・高齢者の力を借りる事があるかもしれませんので、良い経験になったのではないのでしょうか。



# グラウンドゴルフ大会

8月27日(日)  
13:30~  
26名参加

8月27日(日)出合コミュニティスポーツセンターに於いて出合校区協議会(健康福祉部会)・スポーツクラブ21(であい)共催による、グラウンドゴルフ大会を行いました。今年の夏の猛暑は異常気象とも言われていて、当日も35度を超す高温の中、26名の方に参加していただきました。

競技は、班(4名×6班)対抗の2ゲーム合計点で競いました。毎週グラウンドゴルフをされている方は、各チームに入ってレベル的になるべく均等になるように班編成をしました。大会前にグラウンドを整備しましたが、草が生えている所と無い所でボールの転がり具合が違う為、苦戦しながら優勝を目指して各自真剣に又、和気あいあいと競技し、体調を崩される人もなく無事終了する事ができました。研修室で表彰式を行い豪華賞品や参加賞を授与して終了しました。

その後、残った10人余りで、新スポーツ【モルック】を体験。最初は、「こんな面白いかな?」等の声もありましたが、実際にやってみるとなかなかの盛り上がり「想像以上に面白い!」「次は何番を狙おうか」などチームで作戦会議的な会話も聞かれ楽しくすごす事ができました。

参加して頂いた方・参加者を増やす為に声掛けして頂いた方々ありがとうございました。

### 表彰(敬称略)

#### 【団体賞】2回の合計点

- 優勝 E班 (169点)
- 2位 B班 (187点)
- 3位 D班 (209点)

#### 【ハイスコア賞】

- 森 吉見 (40点)
- 竹下 清忠 (40点)

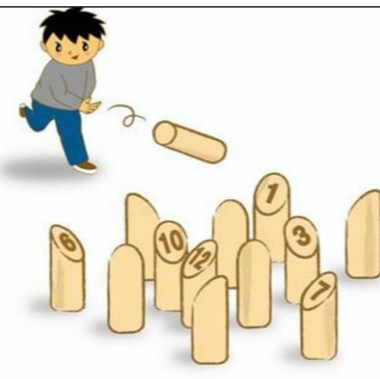
#### 【ホールインワン賞】

- 上田 恭一
- 片芝 留理子
- 雲田 裕史
- 田村 勝人
- 前田 高志



グラウンドゴルフ会員募集中  
 毎週(夏は火・金午前中)(秋・春は午後)練習しています。  
 興味のある方は出合校区協議会まで連絡ください

### 新スポーツ・モルック



#### モルックのルール

- 2本以上倒れた時は倒れた本数が得点
- 4点
- 2チーム以上で対戦し、1チーム2~4人程度。個人戦もある
- 各チーム1回ずつ順に投げる
- ソフトボールの投手のように下から投げる。狙いによって棒を縦に持って投げたり、転がしたりすること
- 1本倒れた時は記された数字が得点
- 11点
- 倒れたスキットルは倒れた場所に立て直し、次のチームの投ぎに移る
- いずれかのチームが50点ちょうどになった時点で試合(セット)終了。1点でも超えると25点に戻される。大会によっては3セット先取制も



# 9月3日(日) 出合校区内の一斉防災訓練の様子

養父市一斉防災訓練にあわせて各区でもそれぞれ防災訓練が行われました。各区のコメントがありませんのでさびしいですが、区長から送信いただきました訓練の様子を掲載します。

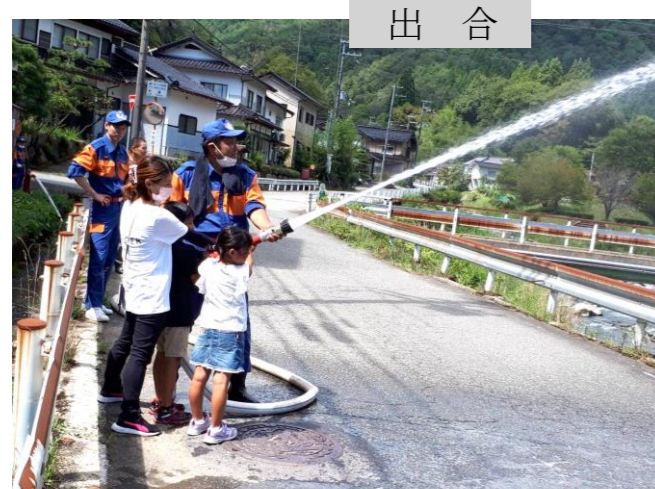
消防団員の指導を受けながら、女性も率先して訓練に参加、消火栓とホースをつないで確認、筒先を2人で持ち、ゆっくりと栓を開け放水していました。筒先をしっかりと握りながら、「もしも消防団や元気な男性がいない場合は私たちがしっかり消火せなあんな！」と力強く話していて頼もしく聞こえました。もしもの時、消火栓は誰でも使えるよう日ごろの訓練が大切です。



別宮



川原場



出合



安井



葛畑



2023/09/03

## 関宮学園トピックス

### 関宮学園運動会 9月9日(土)

素晴らしい秋晴れの下、運動会を無事行うことができました。1年生から9年生まで全力で演技しました。今年はこのも園の子どもたちの参加もありました。ご観覧、ご声援ありがとうございました。



関宮学園 HP <http://yabuboard.ed.jp/sekinomiyagakuen/>



### 主な事業計画等

- 9月15日(金)19:30 市アンケート結果報告会
- 9月27日(水)13:00 出会いカフェ
- 9月~10月 まつりもちつき作業

### 主な活動経過等

- 8月15日(火)台風7号避難所開設
- 8月22日(火)市やぶぐらし課来館  
ふるさと納税返礼品の件
- 8月23日(水)普及センター井口氏  
視察受入の件打合せ  
・健康福祉部会・出会いカフェ
- 8月25日(金)せきのみやふれあい  
まつり準備出役・加工準備
- 8月26日(土) 準備、出店  
せきのみやふれあいまつり
- 8月27日(日)・まつり片付出役  
・グラウンドゴルフ大会・  
モルック体験会 26人
- 8月28日(月)安栗市生活研究  
グループ視察受入 20人
- 8月29日(火)関宮文化祭実行  
委員会 関宮 会長
- 8月30日(水) 環境安全部会
- 9月1日(金)市商観課小村氏  
研修生、来館、西村人氏対応
- 9月2日(土)国戦ソング  
YBファブ 会長 局長参加
- 9月3日(日) 各区で実施  
養父市一斉避難訓練
- 9月6日(水)自治振興部会
- 9月11日(月)南但馬生研  
グループ 研修会 7人参加

## 加工部会からお知らせ

好評 美味しいお赤飯



注文お待ちしております  
毎週土曜日に作ります  
希望日、数量等をお知らせください。

1升当 2,200円

450g入 450円

あんもち、かきもちもあります