

であいの里広報

令和8年1月15日(2026年) No.189
出合校区協議会(であいの里) 兵庫県養父市出合186
Tel 079-667-8020 Fax 079-667-8022
<http://www.deaikyo.com/>(ホームページ)
facebook 出合校区協議会検索



新年のごあいさつ

出合校区協議会 会長 前田 高志

皆様新年あけましておめでとうございます。

年末年始に予想していなかった様な雪に見舞われ驚きました。

今シーズンの長期予報では大雪との事です。超少子高齢化のこの校区ではドカ雪にはくれぐれも注意が必要です。ネット社会となり、Wi-Fi が繋がり暮らしは便利になった様にみえる一方で人と人の繋がり・顔をあわせての話し合いが、どんどん希薄になっている事が危惧されます。

私は会長就任より、高齢者の方々の暮らしが楽になる地域作りに何か出来ないかと常日頃考えて参りました。買物支援は定着してきていると思いますが、交通支援はまだまだ道半ばです。医療面では幸い出合診療所に常駐して下さる先生を迎える事が出来て一安心です。

昨年の「お披露目会」には多数ご来場頂きスタッフ一同感謝しました、また火曜日の喫茶「さんぼみち」も毎回満席状態です。やはり顔を突き合わせた話しを皆さんは望んでいらっしゃるのだと改めて思った次第です。これからもこういう機会を増やせればと思っております。

本年は「忙しいから」「誰かやってくれるだろう」...という魔法の言葉を使わず、デマンド交通の問題や関宮小さな拠点の問題に向かっていき、より住み易い出合校区を部会員全員参画で目指したいと存じます。

どうか校区の皆様、本年も出合校区協議会の活動に昨年にまし、なお一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後となりましたが、皆様方の益々のご健康と活躍を祈念致しまして新年のご挨拶と致します。



出合診療所長 荒金和美医師をお迎えて



1月6日11時から出合診療所において荒金医師の就任式が行われました。養父市長をはじめ関係部課長・職員、出合校区・熊次校区の各協議会長・区長他20数名が出席しました。

1. 大林養父市長あいさつ

荒金医師のこれまで全国各地で医療関係に携わったこと等紹介、安全安心の地域の拠点施設として交流も含めて頑張ってくれるものと期待しています。

2. 地元代表 熊次自治協議会 西谷会長あいさつ 高齢化の中で地域の診療所として末永く地域を盛り上げていただきたい。市の招致活動にも感謝申し上げます。

3. 荒金和美 新所長よりごあいさつ

これまでの略歴を話された後、還暦を迎えて、これからの人生 誰かのために、何かのために役に立てることはないかという強い思いにかられて模索していたところ、養父市とのお話が進みました。高速を降りて養父市に入ったとたん 戻ってきたという感覚になりました。新しい地域で新しい気持ちで勤めます。以前の先生のように温かい気持ちで迎えてください。

4. 地元代表 出合校区協議会 前田会長より花束を贈呈

・終了後は荒金医師を囲んで写真撮影が行われました。 ケーブルTV・市広報 取材あり。



大屋診療所長 加藤 健医師 ありがとうございました 感謝！感謝！

令和7年10月～12月 3ヶ月間 お世話になりました

加藤先生は大屋診療所との兼務で週2日(火:午前・金:午後)出合診療所に勤務していただきました。たまたま合わせたように であいの里 喫茶の開店日が火曜日に当たっていたため、その3カ月間は毎回お越しいただきコーヒー、昼食を召し上がっていただきました。



先生は来られた初日から他の来場者全員にお声掛けされ、また、その後の日も皆さんと顔を合わせるたびにやさしく接しておられました。12月23日は先生が来られる最後の日となり、写真を取らせていただきました。先生からは、ここに来て食事をするのが楽しかったです。大屋は同じ市内ですし、またお会いしましょう。と感激のおことばをいただきましたが、加工部会全員 お名残り惜しい1日となりました。因みに先生のお好みは特ににゅーめんとお赤飯、鮎もちも好きということでした。本当にありがとうございました。養父市に長く長く居てくださいますように！ネガイマス

・主な事業計画等・

1/28(水) 13:00 出会いカフェ
1月～関宮学園3年・4年
土人形教室日程調整中
1月 小さな拠点打合せ

・主な活動経過等・

12/24(水) 出会いカフェ
12/6・13(土) 高齢者支援事業
12月中下旬 正月用もち作り
1/5 仕事始め
1/7 出合診療所荒金医師就任式

喫茶開店日

毎週(火曜日)

9:30～13:00

1月 13・20・27日

2月 3・10・17・24日



トチモチ入ぜんざい
食べに来てね

高齢者支援事業 見守り活動 実施 各区ごと 80歳以上の校区内 73名を訪問 困りごと、要望など 聞き取り調査しました



一昨年から実施している高齢者見守り活動は今回で3年目となりました。区ごとに12月6日(土)と13日(土)のどちらか都合の良い日に、区長をはじめ民生委員、役員さん等が手分けをして、家庭訪問していただきました。ますます高齢化が進み、交通の便は悪く、冬は雪に閉ざされた地域で、一人、二人世帯も増え心配はつきませんが、住みなれた地域でなるべく長く健康に過ごせるようにと願っています。

聞き取り調査したこと(抜粋)

- ・元気に動く、食事が楽しみ
- ・楽しみはテレビを見る、家族との電話
- ・入浴はデイサービス、食事は自分で、その他家族が介助
- ・デイサービス、ショート利用、人との話が楽しみ
- ・通院時、バス利用するが1人での行動が億劫、
- ・マックスバリュースタイルまだ運転できるので利用なし、来年から使うかも
- ・デイサービス、親族の集まりが楽しみ
- ・楽しみは週3回のデイサービス
- ・楽しみは畑仕事
- ・楽しみは猫と遊ぶ
- ・掃除はしんどいので手抜き
- ・コブ利用 通院は1人で行ける
- ・楽しみは家でテレビを見ること
- ・マックスバリュースタイルなくなると困る
- ・楽しみは夫婦で楽しく過ごす
- ・楽しみはグラウンド・ゴルフ
- ・楽しみは小旅行、ドライブ
- ・バス停が近くにほしい
- ・畑仕事が楽しみ
- ・足が痛く歩くのが不自由、楽しみはサロンに出ること
- ・デマンドバス利用したいが方法がわからない
- ・楽しみは区で集まっておしゃべり
- ・楽しみは老人会、よろう会で寄ること
- ・運転できるのでデマンドバス利用無し
- ・楽しみは毎日の畑仕事
- ・楽しみは新聞やテレビ
- ・楽しみはよろう会 デマンドバス電話をかけられない。
- ・楽しみは人とのふれあいやグラウンド・ゴルフ
- ・楽しみは老人会、よろう会、さんぽみちでのコーヒー
- ・診療所行き 9時からの予約でなかなか利用できない
- ・マックスバリュースタイル利用中 今のところ満足
- ・楽しみは老人会、よろう会で寄ること 他はない
- ・小さな拠点 利用できることがあるかわからない
- ・マックスバリュースタイル利用なし 今は車で買い物へ行ける。
- ・小さな拠点具体的なことがわからないので利用は?
- ・まだ運転しているのでデマンドバスは利用しない
- ・マックスバリュースタイル良い企画でよく利用している
- ・交通の便要望
- ・楽しみは小物づくり 野菜づくり
- ・小さな拠点 要望はあり
- ・楽しみは農業、パチンコ
- ・買物、通院足がない
- ・出合校区協議会への要望=バスかタクシーが必要

出合校区協議会の活動として加工部会が生産販売しているお赤飯とあんもちを手土産とし、活動を知っていただきました。お礼や喜びの有難い声をたくさんいただきました。



- ・マックスバリュースタイル良い商品あり 利用しています
- ・足がむくみ眠れないことがある。
- ・困りごと無し 楽しみは野菜作り
- ・楽しみは読書
- ・楽しみはシニアカーでの散歩、畑仕事
- ・楽しみは別がない
- ・デマンドバスの予約方法を広報に載せて!
- ・買物は今のところ車でやっている
- ・年を取れば免許証なくなり移動が困難・生活全面困っている 楽しみは(木)のデイサービス
- ・楽しみはテレビ、リハビリで人と話すこと
- ・移動販売有難い お餅ありがとうございます
- ・足がもろくなり段差などが困難
- ・デマンドバスは面倒 路線バスの定刻の方がよい
- ・マックスバリュースタイル助かる 赤飯美味しいいただきます
- ・楽しみは週1の囲碁、コーヒー、ドライブ
- ・さんぽみち常連利用、週2日してほしい
- ・おもち、赤飯ありがとう 今のところ元気です
- ・足が悪いのでマックスバリュースタイル利用できないし不要
- ・今は買物できるのでマックスバリュースタイル利用していない
- ・自家用車の乗れなくなったらデマンド交通必要
- ・近いうちに試乗したい
- ・協議会への要望すること 交通の便、除雪対策
- ・楽しみはからだを動かすこと、木曜日に皆に会うこと
- ・楽しみは自分の足で行ける所に行って参加すること
- ・色々な趣味に挑戦すること
- ・楽しみは友だちと話すこと
- ・買物は自分で、デマンドバス 今のところ利用しない
- ・買物はマックスバリュースタイル利用、コブ利用
- ・楽しみはいきいきサロン、送迎あり楽しみにしている
- ・雪で外に出れない、食事量減った、睡眠中5回は起きる
- ・マックスバリュースタイル利用、息子付添 車で他でも買う
- ・楽しみは字を書く練習、テレビ、新聞
- ・協議会は頑張ってもらえると思います
- ・一日が無事終わることが楽しみ
- ・協議会はよう頑張ってるなと思う
- ・楽しみは自由がよい、新聞、音楽鑑賞
- ・協議会はありがたいです
- ・楽しみはスポーツ観戦
- ・協議会は今のままでよい
- ・困りごとは睡眠、夜3回は起きる、寝起きが悪くつらい
- ・楽しみは畑
- ・困りごとは立ち上がるのに時間がかかる
- ・バスの時間がかかる
- ・楽しみはおしゃべり



訪問者の感想などメモ

- ・日中独居で刺激がない。社会参加できればよいが...
- ・話し相手もなく寂しいがデイや喫茶には行きたくない
- ・家族の通院、日常生活の介助等負担が多く心配
- ・小さな拠点での全但とのバス乗り継ぎを希望、バス代は?
- ・まだまだ元気です
- ・耳が遠いが補聴器は頭が痛くなる

今月号では、聞き取り調査でお話をお聞きした楽しみや困りごとなどの文言を箇条書きで記載しています。次号で回答内容の集計をしてお知らせする予定です。

80歳以上訪問人数等 (各区報告数)

区名	対象者数	実施日(土)	訪問者数
轟	7人	12月13日	3人
出合	11人	12月6日	3人
安井	20人	12月6日	7人
鶉縄	12人	12月13日	3人
小路頃	3人	12月13日	2人
川原場	1人	12月13日	2人
葛畑	10人	12月13日	7人
別宮	9人	12月6日	3人
計	73人		30人

加工部会の活動から

12月は正月用の餅の注文を受けて餅つくりで忙しくあわただしく過ごしました。また、12月23日は喫茶のクリスマス企画としてツリーやサンタさんを飾りつけ、いつもとは違ったメニューで、ささやかなお土産付きでお客様をお迎えしました。当日は60余人という最高の来場者で賑わいました。



小路頃米田氏にサツマイモをたくさん作っていただきました。甘くて美味しい干し芋になりました。



23日閉店後の午後のひととき、加工部会スタッフ一同もクリスマス会を開催ビンゴゲームや持ち寄りのプレゼント交換、ケーキ等をいただいて楽しく交流しました。

↑ 12月は俳句の会や吉井グループのお食事会などでもご利用していただきました。ありがとうございます。

* 関宮学園トピックス *

3学期始業式 1月7日(水)

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りします。始業式では、子どもたちに、八鹿小学校で校長先生を務められた東井義雄先生の「自分は自分の主人公 世界でただひとりの自分を創っていく責任者」という言葉を紹介しました。

関宮学園 HP
<http://yabuboard.ed.jp/sekinomiyagakuen/>

